

## Afrapportering 2012 på Politik for Sindslidende

### Gruppe: Forebyggelse og Sundhedsfremme samt Kultur og Fritidsliv

Tovholder: Margit Thomsen (Center for Sundhedsfremme)

Arbejdsgruppe: Hanne Roesen (Lokalpsykiatrien), Tove Andreasen (Bedre Psykiatri), Liselotte Schmidt (Socialpsykiatrien), Conny Grøn (Socialpsykiatrien, Idrætskoordinator), Annette Lindballe (Børn, Unge og Familie), Elin Thorup (Kultur og Fritid), Anne Adler Green (PPR)

Mødefrekvens i gruppen: 3-4 gange årligt

#### Forebyggelse og Sundhedsfremme

*Mål A: Varde kommune vil arbejde for at forebygge udvikling af sindslidelse*

Delmål 1: At have fokus på indsats i form af opsporing af personer med risiko for udvikling af sindslidelse

- Det såkaldte 16½ års udvalg, som behandler sager for unge, således at der sikres en koordination mellem de tilbud den unge har før han/hun fylder 18 år og de tilbud den unge har efter han/hun er fyldt 18 år, fungerer allerede rigtig godt, så der er skabt koordination for de unge.
- Børn af sindslidende har større risiko for selv at udvikle en sindslidelse. Det er derfor vigtigt at der fokuseres på denne gruppe. Under mål B fremgår det at gruppen har opfordret Børn, Unge og Familie til at etablere samtalegrupper for børn af sindslidende.

Delmål 2: At have tilgængelig information om sindslidelser og tilbud til borgere med en sindslidelse

- Socialpsykiatrien har etableret en hjemmeside, som der linkes til fra Varde Kommunes hjemmeside. Her oplyses om socialpsykiatriens tilbud.

Delmål 3: At have fokus på etablering af åbne tilbud, som borgere kan opsøge uden visitation

- Værestedet Slotsgade er et åbent tilbud. Der arbejdes desuden i gruppen der arbejder med Strategi for sindslidende på at der kan etableres endnu et åbent tilbud i fremtiden. Dette skal rette sig mere mod unge med knap så svære funktionsnedsættelser, som mange af brugerne i Slotsgade har.

Delmål 4: At give tilbud om undervisning i sindslidelser og psykiske reaktioner til borgere med en sindslidelse og deres pårørende

- Bedre Psykiatri har ansøgt om § 18 midler til afholdelse af kursus for pårørende vedr. skizofreni / skizotypi. Undervisningen blev afholdt i foråret 2012 af Klinik for Skizofreni. Der var 16 deltagere og der genansøges nye midler til kursusafholdelse i foråret 2013.
- PsykInfo afholder undervisning og foredrag for sindslidende og pårørende. Varde Kommune sidder i PsykInfos styregruppe og har derfor indflydelse på denne undervisning.

Delmål 5: At skabe mulighed for let adgang til rådgivning og samtale

- I værestedet Slotsgade kan man henvende sig og få rådgivning.
- I tilbuddet Timeout på Campus, kan unge henvende sig og få råd og vejledning.
- Center for Sundhedsfremme tilbyder desuden misbrugsrådgivning.
- Børn, Unge og Familie har 3 ungekonsulenter og 1 børnekonsulent som er tilknyttet skoler og institutioner.
- Psykinfo etablerer rådgivning 1 gang om måneden i Lokalpsykiatriens lokaler i samarbejde med Socialpsykiatrien.

Delmål 6: At koordinere indsatser, som iværksættes for borgere med en sindslidelse

- Organiseringen af Psykiatri og Voksenservice i en virksomhed betyder at de tilbud som borgeren modtager koordineres i virksomheden.
- I 2012 er der etableret et samarbejdsforum mellem behandlingspsykiatrien, Socialpsykiatrien og Jobcentret på lederniveau.

*Mål B: Varde kommune vil arbejde for at forbedre forholdene for børn af borgere med en sindslidelse, samt børn, der har en søskende med en sindslidelse*

Delmål 1: At have tilbud til familierne

- Børn, Unge og Familie har anskaffet en babysimulator, som kan udlånes til familier som venter barn eller som påtænker at få børn. Henvendelse ang. simulatoren skal ske til BUF og babysimulatoren kan udlånes efter servicelovens bestemmelser vedrørende særlig støtte.

Delmål 2: At udvikle samtalegrupper for børn, som har en forælder eller søskende med en sindslidelse.

- Børn, Unge og Familie oplyser, at der etableres denne form for samtalegrupper såfremt børnene har vist tegn på, at de har problemer som kræver denne indsats fra kommunen. Der er på nuværende tidspunkt en samtalegruppe for børn på 8 – 12 år.

Delmål 3: At sætte fokus på samarbejde mellem fagfolk i kommunen og behandlingspsykiatrien i arbejdet med opsporing af børn af borgere med en sindslidelse

- Lokalpsykiatrien afholder familiesamtaler og indberetter til kommunen, når de ser noget bekymrende.
- Der er i 2012 etableret et samarbejdsforum mellem Lokalpsykiatrien, BUF, Voksenservice, Socialpsykiatrien og PPR med henblik på koordinering af opgaver.
- Desuden eksisterer Børne- og Ungdomspsykiatrisk Målgruppeforum. Fra Varde Kommune deltager Ole Klüver, Ulla Thimsen / Birgitte Velling og Lene Warwick.

*Mål C: Varde kommune vil arbejde for at børn med sindslidelse tilbydes en tidlig og målrettet hjælp*

Delmål 1: At sætte fokus på Pædagogisk Psykologisk rådgivnings deltagelse i eller orientering om indledende udredning

- Lærere og pædagoger kan modtage konsultativ bistand fra psykologer i PPR
- Børn indstillet til PPR kan efter vurdering henvises til udredning/behandling i Børne- og ungdomspsykiatrisk ambulatorium.
- Alle har mulighed for at henvende sig til Børn, Unge og Families modtagelsesteam.

- Der er etableret tværfaglige rådgivningsgrupper om børn som bekymrer.
- Børn, Unge og Familie holder i samarbejde med PPR åben rådgivning en gang om ugen, hvor alle kan henvende sig.

Delmål 2: At sætte fokus på koordineret indsats i kommunen

- 16½ års udvalget koordinerer indsatsen for unge med psykiske problemer.

Delmål 3: At sætte fokus på, at Varde kommune og Børnepsykiatrisk Afdeling styrker koordineringen af afdækning af behov for indsatser for børn med en sindslidelse

- Børne- og Ungdomspsykiatrisk Målgruppeforum eksisterer allerede: fra Varde Kommune deltager Ole Klüver, Ulla Thimsen / Birgitte Velling og Lene Warwick.

*Mål D: Varde kommune vil fremme mulighederne for at borgere med en sindslidelse kan dyrke idræt*

Delmål 1: At støtte idrætsforeningen for sindslidende

- IFS Vestjyderne fungerer godt.
- Idrætskonsulent Conny Grøn støtter op om IFS Vestjyderne.

Delmål 2: At samarbejde med frivillige organisationer om åbne tilbud om motion

- Der er nedsat en Idrætsgruppe for frivillige foreninger. I denne netværksgruppe arbejdes der med at forbedre de frivillige foreningers viden om socialt udsatte og sindslidende, således at foreninger er bedre gearet til at optage disse grupper i deres foreninger.

Delmål 3: At sætte fokus på børns og unges motivation for deltagelse

- PPR har motorikhold for børn i børnehaven og 0.-3. klasse. Disse hold er for alle børn med motoriske vanskeligheder og derfor ikke specifikt for børn af sindslidende. PPR har ikke specifikke tilbud til den gruppe.
- Børn og Unge arbejder for at skoler og institutioner gør meget for at sikre at børn og unge deltager i idræts aktiviteter.
- Frivillighuset har oprettet SINUS projektet for sårbare unge mellem 15 og 29 år.
- Gruppen bekendt har der ikke været henvendelser fra borgere eller foreninger som har gjort opmærksom på at der er her mangler tiltag. Gruppen har derfor konkluderet at der ikke er basis for at nye initiativer sættes i værk.

*Mål E: Varde kommune vil sætte fokus på forebyggelse blandt borgere med sindslidelse*

- I 2011 ansøgte Center for Sundhedsfremme og Lokalpsykiatrien om puljemidler til at etablere en livsstilsændrende gruppe for sindslidende med metabolisk syndrom. Desværre blev det et afslag.
- I år har Center for Sundhedsfremme og Lokalpsykiatrien derfor besluttet at starte en mindre ambitiøs udgave af projektet, som udelukkende fokuserer på motion. Dette gøres inden for de eksisterende budgetter. Desuden er der søgt om midler i Varde Kommunes egen sundhedspulje, om midler til de øvrige dele af projektet. Der er via Sundhedspuljen bevilliget kr. 50.000 til en udvidelse af projektet, således projektet nu også omfatter kost, rygning og alkohol samt eventuelle transportudgifter.

Delmål 1: At støtte fokus på behovet for rygestopkurser målrettet borgere med en sindslidelse

- Der har været arrangeret rygestopkurser på af Center for Sundhedsfremme på Cafe Paraplyen, Center Bøgely og i socialpsykiatrien

Delmål 2: At sætte fokus på forebyggelse af alkohol- og stofmisbrug

- Center for Sundhedsfremme tilbyder åben rådgivning. Dette annonceres løbende i Ugeavisen.

## **Kultur og Fritidsliv**

*Mål A: Varde kommune vil fremme, at borgere med en sindslidelse deltager i kultur- og fritidslivet.*

Delmål 1: At tilskynde borgere med en sindslidelse til at deltage i de eksisterende kultur- og fritidstilbud

- Som nævnt ovenfor skal foreningerne være gearet til at modtage denne gruppe og der er derfor nedsat et idrætsnetværk for foreningerne ved Idrætskonsulenten.
- Mange sindslidende har behov for at de kan følges med en i en periode, når de skal deltage i foreningslivet, for overhovedet at komme af sted. Støttekontaktpersonen kan når der er tid tage med.

Delmål 2: At videreudvikle tilbud sammen med frivillige organisationer

- Varde Kommune har i samarbejde med de frivillige foreninger som tilbyder fritidstilbud til sindslidende og handicappede lavet en flyer, som oplyser om disse tilbud.
- Værestedet Slotsgade har et åbent tilbud.

Delmål 3: At synliggøre tilbud

- Der er udarbejdet en pjece med de idrætstilbud der er i kommunen
- Tilbuddene fremgår også af Varde Kommunes hjemmeside

*Mål B: Varde kommune vil have fokus på tilbud i kultur og fritidslivet til borgere med en sindslidelse..*

Delmål: At der gennemføres en afdækning af behov for aktiviteter mv. til målgrupperne (alder, socialt liv, mv.)

- I 2012 har Varde Kommune indgået et idrætsprojekt med Syddansk Universitet, som har til hensigt at afdække de faktiske behov for idrætsaktiviteter til borgere med sindslidelse. På baggrund af disse resultater kunne et lignende projekt iværksættes målrettet kulturelle tilbud. Det er en overvejelse, som kunne medtages, når politik for sindslidende skal revideres i 2013.

## **Samlet konklusion for arbejdsgruppen vedr. implementering af emnerne Forebyggelse og Sundhedsfremme samt Kultur og Fritidsliv:**

- Gruppen vurderer at man nu er nået så langt som det er muligt med alle mål. Gruppen vil derfor følge det videre arbejde med implementering af politikken, og således sikre at de initiativer der er sat i gang fortsættes. Desuden ser vi frem til at politik for sindslidende skal revideres i 2013.

